



RE-USABLE ELECTRODES  
WIEDERVERWENDBARE ELEKTRODEN  
COUSSINETS D'ELECTRODE REUTILISABLES  
ELECTRODOS REUTILIZABLES  
50 x 50 mm (2 x 2 inch)

REF E-CM5050

- For single patient use only •Pour usage unique.
- Zur Verwendung durch nur eine Patientin •Para uso en un solo paciente



Manufactured by  
Hergestellt von:  
Fabriqué par:  
Fabricado por:

TensCare Ltd  
9 Blenheim Road  
Epsom, Surrey KT19 9BE UK  
Tel +44(0) 1372 723434  
painaway@tenscare.co.uk  
www.tenscare.co.uk

Pack of 4, Eine Packung von 4  
Lot de 4, Juego de 4



#### Application of electrodes

1. Make sure stimulation device is switched off prior to applying or removing electrodes.
2. Clean electrode application area with soap and water, then rinse and dry.
3. Caution: Only apply electrodes to unbroken skin.
4. With electrodes still on the liner connect lead wires to the electrodes.
5. Remove an electrode from its liner ONLY by holding one edge and peeling it off the liner. Caution: Do not pull on the pig-tail wire. Note: Retain liner(s) for storage of electrodes after use.
6. Place electrode on skin by applying the centre of the electrode first then smoothing outwards to the edge. Use the illustrations in the instruction manual as a guide to positioning or consult with your medical adviser.
7. Attach the lead wires to the stimulation device.

#### Removal of electrodes

1. Turn off stimulation device and disconnect wires from it.
2. Remove electrodes from skin by peeling from an edge.

#### Storage and Maintenance

1. Between uses keep the electrodes on the liners and store in the re-sealable bag in a cool place, out of direct sunlight.
2. Note: The life of the electrode depends on skin condition, preparation, storage and climate.
3. When the electrode gel appears dry apply a few drops of water, spread with fingertip and let rest until gel regains its tackiness.
4. If electrode becomes over-saturated, allow to air dry in a refrigerator, adhesive side up, until gel regains its tackiness.



**CAUTION:** If skin irritation develops, discontinue use and consult your physician.



#### ANWENDUNG DER PADS

1. Sicherstellen, dass das Stimulationsgerät vor der Anwendung oder Entfernung der Pads ausgeschaltet ist.
2. Die Elektrodenanbringungsstellen mit Seife und Wasser waschen, abspülen und sorgfältig abtrocknen.
3. **Vorsicht** Die Pads nicht auf verletzter Haut oder auf Hautstellen ohne normale Empfindsamkeit anwenden.
4. Elektrode von der Folie durch Festhalten einer Ecke und Abziehen entfernen. **Vorsicht:** Nicht am Kabel ziehen. Folie zur Aufbewahrung der Pads nach der Verwendung aufheben.
5. Die Elektrode auf der Haut (die genaue Stelle sollte durch medizinisches Fachpersonal festgelegt werden) durch Anbringen der Elektrodenmitte zuerst platzieren und dann nach außen zu den Rändern glatt streichen. Die andere(n) Elektrode(n) genauso anbringen.
6. Die Anschlusskabel an das Stimulationsgerät anschließen.

#### ENTFERNEN DER PADS

1. Das Stimulationsgerät ausschalten. Die Anschlusskabel vom Stimulationsgerät trennen.
2. Die Elektrode von der Haut durch Abziehen der Elektrode entfernen (beginnend am Rand).

#### AUFBEWAHRUNG UND PFLEGE

1. Zwischen den Anwendungen die Elektroden auf den Folien in einem wiederverschließbaren Beutel an einem kühlen Ort aufbewahren und nicht direkter Sonneneinstrahlung aussetzen.
2. Hinweis: Die Lebensdauer der Elektroden hängt vom Hautzustand, von der Vorbereitung, von der Lagerung und vom Klima ab.
3. Wenn das Elektrodengel trocken scheint, einige Tropfen Wasser verwenden und mit der Fingerspitze verteilen, bis das Gel seine Viskosität wieder erhält.
4. Sollte die Elektrode durchtränkt werden, in einem Kühlschrank mit der Klebeseite nach oben lufttrocknen, bis das Gel seine Viskosität wieder erhält.



**ACHTUNG** Die Pads sind hypoallergen (wenig allergieerregend); sollte es dennoch zu Hautreizungen kommen, die Pads nicht verwenden und einen Arzt aufsuchen.



#### APPLICATION DES COUSSINETS

1. Dégagez les coussinets de leurs protections en plastique. Ne tirez pas sur les fils.
2. Après avoir d'abord s'assurer que l'appareil TENS est éteint insérer les deux fils dans l'appareil TENS.
3. Placer l'électrode sur la peau en appliquant le centre de l'électrode en première.
4. Etablissez ou les électrodes doivent être placées. Cela sera indiqué dans le manuel d'instruction.
5. La ou les coussinets doivent être appliquées, nettoyer et sécher la peau soigneusement.
6. Brancher les fils a l'appareil TENS

#### L'ENLEVEMENT DES ELECTRODES

1. Eteindre l'appareil TENS et débrancher les fils.
2. Retirer les électrodes de la peau et remettez-les sur leur protection en plastique.

#### STOCKAGE ET L'ENTRETIEN

1. Après l'utilisation des coussinets remettez-les sur leur protection en plastique, puis remettez les dans la pochette en plastique.
2. Lorsque vous n'utilisez pas les électrodes conserver les dans un endroit frais dans la pochette en plastique
3. La vie de l'électrode dépend de la condition de la peau, la préparation et le climat de stockage.
4. Si l'électrode est trop saturée, laisser sécher dans un réfrigérateur, le côté adhésif, jusqu'à le gel retrouve son adhérence.



**ATTENTION:** en cas d'irritation de la peau, arrêter l'usage des électrodes et consulter votre médecin.



#### APLICACION DE LOS ELECTRODOS

1. Asegúrese de que el dispositivo de estimulación está desconectado antes de aplicar o retirar los electrodos.
2. Limpie la zona donde se vayan a aplicar los electrodos con agua y jabón, luego aclare y seque.
3. Extraiga el electrodo de su protección, sujetándolo de un borde y tirando de la protección.  
**Precaución:** No tire del cable. Conserve la protección para el almacenamiento de los electrodos después de su uso.
4. Sitúe el electrodo sobre la piel (la posición exacta debe ser determinada por un profesional sanitario) aplicando primero el centro del electrodo y luego estirando hacia los bordes. Aplique el (los) otro(s) electrodo(s) de un modo similar.
5. Conecte los cables eléctricos al dispositivo de estimulación.

#### RETIRADA DE LOS ELECTRODOS

1. Apague el dispositivo de estimulación. Desconecte los cables del dispositivo de estimulación.
2. Retire el electrodo de la piel, tirando del borde del electrodo.

#### IMPORTANTE

1. Las almohadillas son para uso en un solo paciente.
2. No aplique almohadillas sobre piel dañada o que no presente sensación normal.



**PRECAUCIÓN** Las almohadillas son hipoalergénicas, sin embargo, si aparece irritación en la piel, interrumpa el uso y consulte a su médico.